

Voor de leiders van de toekomst

Jezelf beter leren kennen en een leidende rol spelen in de Joodse gemeenschap. Dat zijn de doelen van een nieuwe cursus van Ellis Vyth bij kenniscentrum Crescas.

DE REDACTIE



Het nieuwe educatieve seizoen komt eraan. Ellis Vyth, trainer en teamcoach, kijkt uit naar de start van haar cursus *Leiderschap voor jongeren* die ze ontwikkelde voor kenniscentrum Crescas. Neem het begrip jongeren maar ruim, je kunt meedoen tot veertig jaar, vertelt ze erbij. De cursus is tweeledig. "Enerzijds gaat het over persoonlijke ontwikkeling," legt Vyth uit. "Je onderzoekt wat je kwaliteiten zijn en wat je valkuilen." Daar heeft de coach een uitgebreid arsenaal aan interactieve oefeningen voor ontwikkeld, waarin je bijvoorbeeld leert korte presentaties te geven. Ook feedback van andere deelnemers helpt. Die biedt je soms een onverwachte blik op jezelf. "Je kunt oefenen hoe je een bepaalde collega aanspreekt en dat tijdens de training in de praktijk brengen."

Netwerk

Wat de leiderschapscursus anders dan andere maakt, is de Joodse invalshoek. "Je kijkt hoe je achtergrond en opvoeding doorwerken in je huidige gedrag. In de veilige omgeving van de groep kun je daar gemakkelijk intieme gesprekken over voeren." In het tweede deel van de cursus onderzoek je hoe je aan de hand van je nieuwe zelfinzichten een bijdrage kunt leveren aan Joods Nederland. Vyth: "Deelnemers kunnen hun eigen ideeën, wensen en verlangens aandragen. Missen ze iets in Joods Nederland en hoe zouden ze dat zelf vorm willen geven? Je hoeft niet met een vastomlijnd plan te komen, maar vaak heeft iemand een droom, die soms te spannend is om zelfs maar uit te spreken."

Ellis Vyth

De training stimuleert je dat wel te doen en een begin te maken de droom waar te maken. Input van andere deelnemers is daarbij van grote hulp. Vyth: "Je krijgt er een netwerk bij. Als je bijvoorbeeld activiteiten wil organiseren voor de Joodse feestdagen zit er vast wel iemand in de groep die

weet bij wie je moet zijn. Zo kun je stappen gaan zetten." Uitvoering van het plan is geen deel van de training, dat doe je daarna. "Extra leuk is dat de LJG Amsterdam een verdiepingsweekend bij de cursus organiseert en leden die aan beide deelnemen, sponsort. Zo investeren we samen in de leiders van de toekomst."

Zingen

Hoe kwam Ellis Vyth op het idee voor de cursus? "Ik werkte tien jaar in de wetenschap, inclusief een promotie en post-docwerk. Maar er kriebelde iets en toen mijn derde kind geboren was, maakte ik een switch. Ik ging trainingen geven aan docenten en onderzoekers die een team willen aansturen, vaardigheden die je in de wetenschap niet meekrijgt."

Na twintig jaar het jodendom vooral met familie te hebben beleefd, vond Vyth haar weg terug naar het gemeenschapsleven. "In de coronatijd was ik medeoprichter van het team dat de online diensten van de LJG coördineert. Ik raakte betrokken bij het Joodse onderwijs daar en organiseerde activiteiten voor de ouders. Bovendien volgde ik de opleiding tot *sjeliach tsiboer*, voorganger, aan het Levisson Instituut. Daarin leer je als chazan sjoeldiensten te zingen. Samen met chazan Gilad Nezer geef ik

'De rijkdom van het jodendom inspireert me'

de Crescascursus *zemières zingen*, sjabbatliederen dus. We oefenen voor een miniconcert en gaan vooral heerlijk samen zingen."

In de leiderschapscursus komen Vyths professionele achtergrond en het jodendom bij elkaar. "De rijkdom van het jodendom inspireert me. De schoonheid, de tradities, de muziek. Met de cursus willen we de leiders van de toekomst op weg helpen juist in de Joodse wereld actief te zijn."

De timing bevalt Vyth goed: "Direct na de Hoge Feestdagen, de tijd waarin je op je gedrag reflecteert en bekijkt wat je anders wilt gaan doen." Mensen hebben volgens haar zaken nodig waar hun hart sneller van gaat kloppen, iets wat ze gelukkig maakt. En daar is zelfreflectie voor nodig. "Momenteel is er veel stress," constateert Vyth. "Burn-out komt vaak voor en sociale media hebben een negatieve invloed. Het is niet eenvoudig de rust te vinden om te reflecteren op onszelf en ons af te vragen hoe we kunnen bijdragen aan Joods Nederland. Deze cursus kan een goede start zijn daarmee te beginnen." ■

Meer info over beide cursussen vindt u op crescas.nl/cursussen